

Transition för föräldrar/vårdnadshavare

Vårdnadshavarens namn: _____

Patientens namn: _____

Datum: Genomgång (1) Genomgång (2) Genomgång (3) _____

Internettillgång : JA/NEJ _____



Denna transitionsplan är skapad för att hjälpa föräldrar och vårdnadshavare att bli trygga i sin kunskap och sina färdigheter under transitionsperioden. Under de kommande åren är vårt mål att förse din son/dotter och dig med de verktyg som krävs för att hantera hans/hennes sjukdom och förhoppningsvis öka er tillförsikt om överföringen till vuxensjukvården.

Kunskap och färdigheter

	Ja	Nej	Icke tillämpligt
Jag förstår innebörden av transition	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag vet vilka som ingår i sjukvårdsteamet och deras roller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner till de resurser som erbjuder stöd till föräldrar/vårdnadshavare till unga personer med min sons/dotters sjukdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag förstår hur min sons/dotters sjukdom sannolikt kommer att utvecklas i framtiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag förstår de förändringar (fysiska och emotionella) som sker under tonåren och hur de påverkar och påverkas av min sons/dotters sjukdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner mig säker på att min son/dotter har god kunskap om sin sjukdom och behandling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag uppmuntrar mitt barn att motionera regelbundet. Jag känner till min sons/dotters eventuella begränsningar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag känner mig trygg med att lära min son/dotter att ta ansvar för sin egen läkemedelsbehandling hemma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Transition för föräldrar/vårdnadshavare

Encouraging Uppmuntra självständighet

Min son/dotter är självständig i vardagen – påklädning/avklädning, bad/dusch, matlagning, hushållssysslor, etc.

Ja Nej Icke tillämpligt

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jag känner mig trygg med att min son/dotter genomför hela eller delar av återbesöken i sjukvården på egen hand

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jag förstår min sons/dotters rätt till information, privatliv och sekretess

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jag kan ge råd till min son/dotter i frågor om ekonomi, bidrag och annat stöd

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Hälsosam livsstil

Jag förstår betydelsen av goda matvanor för min son/dotter

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jag förstår vilka hälsorisker användning av tobak, droger och/eller alkohol medför för min sons/dotters sjukdom och allmänna hälsa

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jag vet var jag kan få tag i pålitlig information om sexuell hälsa för ungdomar och unga vuxna

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Förberedelser för vuxensjukvården

Jag vet hur jag kan lära min son/dotter att själv sköta kontakter med sjukvården och ansvara för recept och läkemedel

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jag förstår skillnaderna mellan barnsjukvård och vuxensjukvård

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Jag känner till planen för min sons/dotters vård och behandling som vuxen

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------

Skriv ned övrigt som du känner oro för eller önskar extra hjälp med :

Tack

"Ready Steady Go"-materialet utvecklades av Transition Steering Group ledd av Dr Arvind Nagra, barnnefolog och klinisk ledare för överföringsprogrammet vid barnsjukhuset i Southampton, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust baserat på följande arbeten: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42. Det är endast tillåtet att använda materialet "Ready Steady Go" och "Hello to adult services" i dokumentens originalformat och endast i icke-kommersiellt syfte. Inga modifieringar eller förändringar är tillåtna utan tillåtelse från University Hospital Southampton NHS Foundation Trust.

Följande yttrande måste inkluderas i alla publikationer som refererar till detta material: " "Ready Steady Go" och "Hello to adult services" utvecklade av Transition Steering Group ledd av Dr Arvind Nagra, barnnefolog och klinisk ledare för överföringsprogrammet vid barnsjukhuset i Southampton, University Hospital Southampton NHS Foundation Trust baserat på följande arbeten: 1. S Whitehouse and MC Paone. Bridging the gap from youth to adulthood. Contemporary Pediatrics; 1998, December. 13-16. 2. Paone MC, Wigle M, Saewyc E. The ON TRAC model for transitional care of adolescents. Prog Transplant 2006;16:291-302. 3. Janet E McDonagh et al, J Child Health Care 2006;10(1):22-42." Ytterligare information kan hittas www.readysteadygo.net v2.0 2015

Översättning till svenska av Niklas Friberg och Anette Kristiansson, VO Barnmedicin, Skånes universitetssjukhus, Lund.